



384pp

Tradução:
Maria Luiza X. de A. Borges

Sobre a arte de viver

Lições da história para uma vida melhor

Roman Krznaric

Para resolver nossos problemas cotidianos, estamos habituados a recorrer à sabedoria dos filósofos que se dedicaram às questões da vida, do Universo e de todas as coisas; aos ensinamentos das religiões e dos pensadores espirituais; à ciência da felicidade desenvolvida pelos psicólogos, que oferece pistas para resolver velhos hábitos e manter uma visão positiva. Há ainda o conselho dos gurus da autoajuda, que muitas vezes empacotam todas essas abordagens num projeto de cinco itens. Existe, no entanto, uma área a que poucos recorrem para equacionar nossos dilemas: a história.

Para o historiador da cultura Roman Krznaric, conhecendo a história e os diferentes modos de vida de nossos ancestrais, podemos adaptá-los às necessidades de nosso tempo. Em **Sobre a arte de viver**, o autor analisa as lições que o passado oferece, explorando doze temas universais – do trabalho ao amor, do dinheiro à criatividade – e revelando a sabedoria que falta para enfrentar, entre outros desafios cotidianos, o declínio do diálogo nas famílias, a insatisfação no trabalho ou ainda a excessiva individualização do amor.

Há muito o que aprender com a Grécia Antiga sobre as variedades do amor; com a Grã-Bretanha da Revolução Industrial sobre a satisfação no trabalho; com a Europa medieval sobre paixão e morte; e com os antigos peregrinos japoneses sobre a arte de viajar. Nesse imenso campo de conhecimento, destacam-se personagens extraordinários de todas as épocas e partes do mundo: de Gandhi a Goethe, de Galileu a George Orwell.

Com linguagem acessível, essa obra de “história aplicada” joga uma nova luz sobre as decisões que tomamos no dia a dia.

ROMAN KRZNARIC, historiador da cultura e membro docente fundador da The School of Life de Londres, lecionou sociologia e política na Universidade de Cambridge e na City University. É conselheiro de inúmeras organizações, entre as quais a Oxfam e as Nações Unidas. Autor de *Como encontrar o trabalho da sua vida* e *How Changes Happens*, foi descrito pelo *Observer* com um dos mais importantes pensadores britânicos dedicados ao estudo dos estilos de vida. Para saber mais sobre o autor, acesse: www.romankrznaric.com